

# RUNFEST-PUISTOSUUNNISTUS

---

## Illan kulku:

- 1) Saavu paikalle ajoissa, mieluiten viimeistään 17:30
- 2) Nouda RunFest-suunnistuksen numerolaput RunFestin infosta, kuten muutkin RunFestiin osallistuvat
- 3) Nouda suunnistuksen leimauskortit Helsingin Suunnistajien valkoiselta vaunulta. Kaikkiin suunnistukseen liittyviin kysymyksiin vastataan samassa paikassa. Vaunu on RunFest-kylässä lähtö- ja maalipaikan läheisyydessä (tunnistettavissa myös viireistä).
- 4) Siirry ohjattuun alkulämmittelyyn, joka alkaa noin klo 17:45. Varaudu ensimmäiseen ennätykseen jenkan letkan pituudessa 😊
- 5) Suunnistuslähdöt ovat seuraavasti: viestisuunnistuksen lähtö on noin 18:06 ja pistesuunnistuksen noin klo 18:08.
- 6) Itse suunnistuksessa toimitaan alla olevan ohjeen mukaan (kts alla. [Ohjeet viestisuunnistukseen – ajanotolla ja Ohjeet puistosuunnistukseen yhdessä](#)).
- 7) [Tulokset https://runfest.fi/hs/](https://runfest.fi/hs/)
- 8) Suunnistuksen jälkeen omien eväiden tai cateringilta tilattu RunFest-piknik ja elokuisesta illasta, puistomaisemasta, musiikista ja hyvästä seurasta nauttimista sekä tiimiytymistä.

## Ohjeet puistosuunnistusviestiin - ajanotolla

Viestisuunnistuksessa joukkueen jokainen juoksee vuorotellen viestinomaisesti osuutensa. Loppuaika määräytyy ankkurin maaliintuloajan mukaan.

Viesti alkaa yhteislähdöllä RunFestien lähtöpaikalta RunFest-kylän itäpäästä noin klo 18:06. Kartat jaetaan hetkeä ennen lähtöä. Suunnistajat juoksevat ratansa rastit numerojärjestyksessä ja leimaavat rastit numerojärjestyksessä. Vaihtoon tullessa suunnistaja leimaa maaliviivalla, luovuttaa karttansa Helsingin Suunnistajien toimitsijalle (heillä on sini-vihreä-vaalea liivi), saa tältä seuraavan osuuden kartan ja ojentaa sen seuraavan osuuden juoksijalle. Sen jälkeen hän jatkaa seuraavan Helsingin Suunnistajien toimitsijan luo tai Helsingin Suunnistajien vaunulle luovuttaakseen kilpailukorttinsa.

Lähtevä suunnistaja odottaa karttaa edellisen osuuden suunnistajalta lähtöalueella. Suunnistaja leimaa kartan saadessaan toimitsijan avustamana ns. nollaleimauksen.

Maaliin tuleva ankkuri leimaa maaliviivalla ja jatkaa seuraavan toimitsijan luo, jolle luovuttaa kilpailukorttinsa.

## Ohjeet puistosuunnistukseen yhdessä

Yhdessä puistosuunnistavien tavoitteena on ehtiä kiertää mahdollisimman monta karttaan merkittyä rastia 60 minuutin aikana. (Kartan merkinnät ja muut kartan tiedot ks. alla) Rasteilla käynti osoitetaan leimaamalla joukkueen emit-kortti rastileimasimella. Joukkue saa yhden tai halutessaan kaksi korttia Helsingin Suunnistajien vaunulta. Käytettävät emit-kortti on leimattava myös maalissa.

Suoritus alkaa yhteislähdöllä lähtöpaikalta noin klo 18:08. Kartat jaetaan ja viime briiffi annetaan hetkeä ennen lähtöä. Joukkue voi kulkea yhtenä ryhmänä tai jakaantua kahtia. Tällöin kummallakin osalla joukkuetta on oltava oma emit-kortti.

Maalissa joukkue luovuttaa emit-korttinsa Helsingin Suunnistajien toimitsijalle, joka tarkistaa, monellako rastilla joukkue on käynyt. Loppupistemäärään lasketaan yhteen joukkueen löytämät rastit (yksi piste/rasti). Jos joukkue on jakautunut kahteen ryhmään, lasketaan molempien ryhmien rastit yhteen. Samoja rasteja ei kuitenkaan lasketa kahdesti. Joukkueen molempien osien on leimattava viimeisellä rastilla ja maalissa. Maksimiajan (60 minuuttia) ylittäneiltä joukkueilta vähennetään yksi piste jokaista 60 minuuttia ylittänyttä minuuttia kohden.

## Suunnistusta RunFestin juosseille tai kävelleille

RunFest-juoksuun osallistuneilla on mahdollisuus kokeilla suunnistusta 18:30 alkaen. Mene Helsingin Suunnistajien valkoiselle vaunulle saamaan lisätietoja.

Rastit poistetaan maastosta klo 20:00 alkaen.

## Kartan merkinnät ja muut kartan tiedot

Reitti on merkitty karttaan näin:

- Lähtöpaikka: violetti kolmio
- Rastit: violetti ympyrä, vieressä numero
  - RunFest-viestisuunnistuksessa rastit on kuljettava numerojärjestyksessä, ja kartassa kulkee viiva rastilta seuraavalle.
  - Runfest-pistesuunnistuksessa rastit saa kulkea vapaassa järjestyksessä muuten, paitsi viimeinen rasti (numero 21) on leimattava viimeisenä.
  - Ei rastimääritteitä, tarkka rastin sijainti merkitty ympyrän keskelle violetilla pisteellä.
- Viimeinen rasti ja maali: Viimeinen rasti on merkitty karttaan kuten muutkin rastit. Siitä kaikki kulkevat maaliin ohjattua reittiä. Ohjattu reitti on sama, jota kaikki RunFestiin osallistuvat kulkevat maaliin. Myös maali on sama. Karttaan maali on merkitty violetilla kaksoisympyrällä.

Kielletyt alueet: Kartalla voi liikkua kaikilla julkisilla alueilla. Yksityisille pihoilta ei ole sallittua mennä!

Neitsytpolun eteläpäässä on ohjattu tienylityskohta, josta ajoneuvoliikenne on kokonaan estetty. Kaikkialla muualla kadut ovat normaalissa liikennekäytössä. RunFest-suunnistuksen osanottajat ovat osa kaupunkiliikennettä. Noudattakaa siis tarpeellista varovaisuutta ja liikennesääntöjä!

RunFestin juoksureitti kiemurtelee samalla alueella suunnistuksen kanssa. Osa reitistä on merkitty matalilla nauhoituksilla, jotka saa ylittää. Ottakaa kuitenkin huomioon juoksureittiä

ylittäessänne juoksijoiden liikenne ja sovittakaa oma etenemisenne sen mukaisesti. Tarkkavaisuudella ja hyvällä yhteistyöllä vältymme törmäyksiltä

### Tulokset

Tulokset löytyvät sivulta [www.runfest.fi](http://www.runfest.fi) > ajankohtaista ja <https://runfest.fi/hs/>. Tuloksien yhteydessä ei ole henkilöiden nimiä. Oma tulos selviää joukkueen nimen/numeron ja oman osuusnumeron mukaan.

---

## RUNFEST SUUNNISTUKSEN TARJOAA

RunFest & Helsingin Suunnistajat

